



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "BUONARROTI"

Via IV Novembre, 38 - 20094 Corsico (MI) - tel. 02.45100100

email: miic88800v@istruzione.it; p.e.c. miic88800v@pec.istruzione.it

www.icbuonarroticorsico.edu.it

Circ. N.93

Corsico 10/01/2025

A tutti i docenti

Oggetto: **Progetto Frutta - Mangiare sano a scuola**

Il progetto "Frutta a scuola", ha come obiettivo principale quello di incoraggiare il consumo di frutta fresca, fondamentale per una crescita sana e un corretto sviluppo.

Comprendiamo che i gusti dei bambini possono variare, e che non tutti apprezzano allo stesso modo ogni tipo di frutta. Pertanto, se un bambino non gradisce il tipo di frutta proposto dal progetto, è possibile portare un altro tipo di frutto a scuola. La flessibilità è importante, purché si mantenga la scelta di uno spuntino sano e nutriente.

È fondamentale evitare di portare a scuola cibi non sani, ovvero ricchi di zuccheri, grassi saturi e sale.

Vi ringrazio per la collaborazione

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Dott. Zannini Michele